

# STUDIENABLAUFPLAN B.Sc. Gesundheitspsychologie (48 MONATE)

Semester	Modul	Kurscodes	Kursname	ECTS	
1. Semester 25 ECTS	Einführung in die Psychologie	DLBPSEP01	Einführung in die Psychologie	5	K
	Einführung in das Gesundheitsmanagement	BWGM01	Einführung in das Gesundheitsmanagement	5	K
	Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten	BWIR01-01	Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten	5	WB
	Anatomie und Physiologie	DLBEWAUP01	Anatomie und Physiologie	5	K
	Gesundheitspsychologie	DLBGPGP01	Gesundheitspsychologie	5	K
2. Semester 25 ECTS	Allgemeine Psychologie: Lernen, Emotion, Motivation, und Aufmerksamkeit	DLBPSAPLEMA01	Allgemeine Psychologie: Lernen, Emotion, Motivation, und Aufmerksamkeit	5	K
	Gesundheit und Prävention	DLGGUP01	Gesundheit und Prävention	5	K
	Allgemeine Psychologie: Wahrnehmung, Gedächtnis, Sprache, Denken und Problemlösen	DLBPSAPWGSDP01	Allgemeine Psychologie: Wahrnehmung, Gedächtnis, Sprache, Denken und Problemlösen	5	K
	Kollaboratives Arbeiten	DLBKA01	Kollaboratives Arbeiten	5	FP
3. Semester 25 ECTS	Einführung in die psychologische Diagnostik	DLBPSEPD01	Einführung in die psychologische Diagnostik	5	K
	Einführung in die empirisch-wissenschaftliche Psychologie	DLBPSEEW01	Einführung in die empirisch-wissenschaftliche Psychologie	5	K
	Einführung in die sozialwissenschaftliche Statistik	DLBPSEWS01	Einführung in die sozialwissenschaftliche Statistik	5	K
	Biopsychologie: Neurobiologische Grundlagen der Psychologie	DLBPSBNGP01	Biopsychologie: Neurobiologische Grundlagen der Psychologie	5	K
	Gesundheitspsychologie: Stress & Coping	DLBGPGPSC01	Gesundheitspsychologie: Stress & Coping	5	K
4. Semester 25 ECTS	Interkulturelle und ethische Handlungskompetenz	DLBIHK01	Interkulturelle und ethische Handlungskompetenzen	5	SAF
	Klinische Psychologie: Störungslehre	DLBPSKPSL01	Klinische Psychologie: Störungslehre	5	K
	Statistik: Hypothesentestung	DLBPSSHT01	Statistik: Hypothesentestung	5	K
	Angewandte psychologische Diagnostik	DLBPSAPD01	Angewandte psychologische Diagnostik	5	K
5. Semester 25 ECTS	Gesundheitspsychologie: Theoriebasierte Intervention	DLBGPGPTBI01	Gesundheitspsychologie: Theoriebasierte Intervention	5	H
	Projekt: Intervention der klinischen Psychologie	DLBPSKPI01	Projekt: Intervention der klinischen Psychologie	5	SAP
	Grundlagen von Beratung	DLBPGGGBA01	Grundlagen von Beratung	5	H
	Biopsychologie: Biopsychologische Informationsverarbeitung	DLBPSBPBI01	Biopsychologie: Biopsychologische Informationsverarbeitung	5	K
	Gesundheitskommunikation und Risikokompetenz	DLBGPGKRK01	Gesundheitskommunikation und Risikokompetenz	5	K
6. Semester 25 ECTS	Gesundheit, Stress und Schlaf	DLBGPGSS01	Gesundheit, Stress und Schlaf	5	K
	Chronische Erkrankungen und Rehabilitation	DLBGCER01	Chronische Erkrankungen und Rehabilitation	5	K
	Sucht: Grundlagen und Prävention	DLBGPGSP01	Sucht: Grundlagen und Prävention	5	K
	Projekt: Stressmanagement und Entspannung	DLBGPPSME01	Projekt: Stressmanagement und Entspannung	5	SAP
7. Semester 30 ECTS	Seminar: Aktuelle Themen der Gesundheitspsychologie	DLBGPSATGP01	Seminar: Aktuelle Themen der Gesundheitspsychologie	5	SAS
	Wahlpflichtfach I **		z.B. Methoden der Gesprächsführung und Gruppenberatung	10	
	Wahlpflichtfach II **		z.B. Ernährungslehre und Medizin	10	
8. Semester 30 ECTS	Wahlpflichtfach III **		z.B. Klinische neuropsychologie und psychosomatische Störungen	10	
	Bachelorarbeit	BBAK01 BBAK02	Bachelorarbeit Kolloquium	9 1	SA PM
<b>Gesamt 180 ECTS</b>	<b>ZIEL: Um im Zeitplan zu bleiben solltest Du ca. 5 Module pro Semester abschließen!</b>				

Du hast bereits eine genaue Vorstellung zu Deinem idealen Studienablaufplan? Super! Die IUBH bietet Dir die nötige Flexibilität sämtliche Module aus allen Semestern frei nach Deinem Geschmack zu wählen. Du kannst mehrere Module gleichzeitig bearbeiten oder auch einfach ein Modul nach dem anderen.

Wähle am Anfang Module die Dich besonders interessieren oder die Du unmittelbar in Deinem Job nutzen kannst. Das motiviert und verschafft gleich zu Beginn Erfolge.

Ein Modul mit zwei Kursen besteht aus einer Einführung und einer Vertiefung. Um ein Modul erfolgreich abzuschließen, musst Du sowohl die Einführung als auch die Vertiefung des Moduls erfolgreich im Rahmen einer Modulprüfung bestehen.

- Wahlpflichtfach I:**
- Methoden der Gesprächsführung und Gruppenberatung
  - M- und E-Health
  - Betriebspsychologie und betriebliches Gesundheitsmanagement
- Wahlpflichtfach II:**
- Ernährungslehre und Medizin
  - Datenanalyse und Big Data
  - Arbeits- und Organisationspsychologie: Burnout Prävention
- Wahlpflichtfach III:**
- Klinische neuropsychologie und psychosomatische Störungen
  - Digitales Gesundheitsprogramm
  - Berufliche Wiedereingliederung

\* Alle freigeschalteten Module für die Online Klausur findest Du in CARE

**ACHTUNG:**  
Steht das Ergebnis der Anerkennungsprüfung noch aus, solltest Du keine Kurse wählen, welche Du zur Prüfung beantragt hast. Wird Kurs I angerechnet, schreibst Du nur noch eine Klausur über Kurs II.

- 
- H** schriftliche Ausarbeitung: Hausarbeit
  - K** 1 Skript, 1 Klausur, 1 Prüfungstermin (monatlich am Prüfungszentrum oder jederzeit per Online Klausur\*)
  - FP** Fachpräsentation
  - PM** Prüfung mündlich: Kolloquium
  - SA** schriftliche Ausarbeitung: Bachelorarbeit
  - SAF** schriftliche Ausarbeitung: Fallstudie
  - SAP** schriftliche Ausarbeitung: Projektbericht
  - SAS** schriftliche Ausarbeitung: Seminararbeit
  - WB** Workbook

\*\* Wahlpflichtfächer - 3 Module zur Auswahl

**HINWEIS:**  
Wir empfehlen Dir, die Wahlpflichtmodule nach den vorgesehenen Spezialisierungen:  
**Gesundheit und Coaching in klinischen Settings**

- Methoden der Gesprächsführung und Gruppenberatung
- Ernährungslehre und Medizin
- Klinische neuropsychologie und psychosomatische Störungen

**M-Health**

- M- und E-Health
- Datenanalyse und Big Data
- Digitales Gesundheitsprogramm

oder

**Health Management in Organisationen**

- Betriebspsychologie und betriebliches Gesundheitsmanagement
- Arbeits- und Organisationspsychologie: Burnout Prävention
- Berufliche Wiedereingliederung

zu wählen.  
Du kannst deine Spezialisierungen aber auch nach eigenen Wünschen zusammenstellen.