



Bachelor (B.Sc.) **ERNÄHRUNGS- WISSENSCHAFTEN**

www.iubh-fernstudium.de/bew

Wie ernähre ich mich richtig? Und welchen Stellenwert haben Ernährung und die Qualität von Lebensmitteln in Hinblick auf eine immer älter werdende Gesellschaft? Diese Fragen interessieren nicht nur Lebensmittelhersteller und -chemiker, sondern vor allem den Verbraucher. Als Ernährungswissenschaftler beschäftigst Du dich mit der Zusammensetzung und Wirkung von Ernährung und gehst ernährungsmitbedingten Krankheiten auf den Grund. Dabei verbindest Du die Bereiche Medizin, Lebenswissenschaften und Public Health.

Übrigens: Mit dem Abschluss unseres Bachelorstudiengangs Ernährungswissenschaften erfüllst Du alle Voraussetzungen, um in einen Zertifizierungskurs zum Ernährungsberater (z.B. Ernährungsberater/DGE oder Ernährungsberater/VDOe) aufgenommen zu werden. Mit einer solchen Zertifizierung erkennen Krankenkassen Deine Leistungen als Ernährungsberater (präventive Maßnahmen, keine Ernährungstherapie) an. Das bedeutet: Klienten von Dir können diese Leistungen von ihrer Krankenkasse erstattet bekommen.



Abschluss

Bachelor of Science (B.Sc.)



Spezialisierungen

- Qualitätsmanagement Ernährung
- Qualitätsmanagement
- Ernährungstherapie I
- Ernährungstherapie II



Studienmodell und Akkreditierung

Online-Studium, staatlich anerkannte und akkreditierte Hochschule, AR-Siegel, ZFU (Zulassungsnummer 1103019c)



Studienbeginn und -dauer

Beginn: jederzeit

Dauer: wahlweise 6, 8 oder 12 Semester

Praktikum: 2 x 150 Stunden (10 ECTS); 5. Semester



Studiengebühren

Ab 179 Euro pro Monat

Curriculum und Studieninhalte (180 ECTS)

Modultitel	Sem.	ECTS	Prüfungsform
Chemische und Physikalische Grundlagen	1	5 ECTS	P
Einführung in das wiss. Arbeiten		5 ECTS	WB
Statistik		5 ECTS	P
Anatomie und Physiologie		5 ECTS	P
Biochemie und Biochemie der Ernährung		5 ECTS	P
Grundlagen der Mikro- & Molekularbiologie		5 ECTS	P
.....	2
Ernährungsphysiologie		5 ECTS	P
Ernährungslehre		5 ECTS	P
Hygiene und Toxikologie		5 ECTS	P
Kosten- und Leistungsrechnung		5 ECTS	P
Angewandte Ernährungslehre		5 ECTS	H
Lebensmittelwissenschaft	5 ECTS	P	
.....	3
Warenkunde und Bromatologie		5 ECTS	P
Lebensmitteltechnologie		5 ECTS	P
Personal Skills		5 ECTS	H + PR
Marketing		5 ECTS	P
Pathophysiologie der Ernährung/Ernährungsmedizin I		5 ECTS	P
Pathophysiologie der Ernährung/Ernährungsmedizin II	5 ECTS	H	
.....	4
Projekt: Lebensmittelwissenschaftliche Übungen		5 ECTS	H
Projekt: Diätetische Übungen		5 ECTS	H
Ernährungssoziologie		5 ECTS	H
Qualitätsmanagement im Gesundheitswesen		5 ECTS	P
Lebensmittelrecht		5 ECTS	P
Persönlichkeitspsychologie & Differentielle Psychologie	5 ECTS	P	
.....	5
Wahlpflichtfach A		10 ECTS	
Wahlpflichtfach B		10 ECTS	
Kommunikation und Gesprächsführung I	5 ECTS	P	
Kommunikation und Gesprächsführung II	5 ECTS	PR	
.....	6
Praxisprojekt: Ernährungswissenschaften I		5 ECTS	H
Praxisprojekt: Ernährungswissenschaften II		5 ECTS	H
Seminar: Aktuelle Themen der Ernährungswissenschaften		5 ECTS	H
Agiles Projektmanagement		5 ECTS	H
Bachelorarbeit		10 ECTS	H + PR

Wahl Deiner Spezialisierungen

Du wählst eine Spezialisierung aus dem Bereich Ernährungswissenschaften A:

- Qualitätsmanagement Ernährung
- Ernährungstherapie I

Deine zweite Spezialisierung wählst Du aus dem Bereich Ernährungswissenschaften oder aus den Funktions- und Branchenspezialisierungen:

- Abrechnungs- und Finanzierungssysteme
- Ambulante Kranken- und Altenpflege
- Ernährungstherapie II
- Fremdsprache
- Gastronomie und Catering
- Gesundheitsökonomie (Vertiefung)
- Health Care Management
- Krankenhausmanagement
- Marktpsychologie
- Projektmanagement Spezialisierung
- Stationäre Kranken- und Altenpflege
- Systemgastronomie
- Unternehmensgründung
- Qualitätsmanagement

Spezialisierungen Ernährungswissenschaften

Qualitätsmanagement Ernährung

In dieser Spezialisierung befasst Du Dich zunächst mit dem lebensmittelrechtlichen Umgang mit sogenannten neuartigen Lebensmitteln – oder Novel Foods. Dies sind neuartige Lebensmittel, die zum Beispiel aus Mikroorganismen, Pflanzenteilen oder Nanomaterialien hergestellt sind. Des Weiteren setzt Du Dich mit Zertifizierungsverfahren in der Lebensmittelindustrie auseinander. Unter anderem kennst Du nach Abschluss der Spezialisierung die verschiedenen Auswahlkriterien für die Vergabe von Zertifikaten und kannst die Interessen des Einzel- und Großhandels an Gütesiegeln diskutieren und den Nutzen von Siegeln für den Endverbraucher erklären.

Kurse in dieser Spezialisierung

- Novel Food and Health Claims
- Gütesiegel für Lebensmittel und Verbraucherschutz

Ernährungstherapie I

In dieser Spezialisierung setzt Du Dich kritisch mit populären Diätmodellen auseinander, lernst Beurteilungskriterien für verschiedene Ernährungsformen kennen und wendest diese auf verschiedene Lebenssituationen an. Zusätzlich beschäftigst Du Dich mit Energie- und Nährstoffbedarfen und Empfehlungen für eine gesundheitsförderliche Ernährung. Dabei gehst Du auch auf die unterschiedlichen Bedürfnisse je nach aktueller Lebensphase ein: Säuglingsalter, Kindes- und Jugendalter, Schwangerschaft und Stillzeit sowie Seniorenalter.

Kurse in dieser Spezialisierung

- Bewertung von Diät- und alternativen Ernährungsformen
- Ernährung in ausgewählten Lebensphasen

Qualitätsmanagement

Aufbauend auf Dein Vorwissen erhältst Du in dieser Spezialisierung tiefere Einblicke in das Konzept des „Total Quality Managements“ (TQM). Du lernst die Aufgaben und Verantwortungsbereiche eines Qualitätsmanagementbeauftragten in einem Unternehmen kennen und bekommst die nötigen Werkzeuge an die Hand, die Du brauchst, um Prozesse nicht nur nachträglich zu optimieren, sondern mögliche Fehler sogar schon im Vorfeld zu vermeiden. Im Rahmen dieser Spezialisierung erwirbst Du außerdem das **Zertifikat „Qualitätsmanagementbeauftragter (IUBH)“**. Damit belegst Du bei Arbeitgebern Deine Expertenkompetenz im Bereich Qualitätsmanagement.

Kurse in dieser Spezialisierung

- Qualitätsmanagement Beauftragter (QMB)
- Projekt Qualitätsmanagement Beauftragter (QMB)

Ernährungstherapie II

Fehlernährung tritt in allen Lebensphasen auf. In dieser Spezialisierung beschäftigst Du Dich mit den unterschiedlichen Ausprägungen Über-, Unter- und Mangelernährung und lernst, Bedeutung, Hintergrund und Diagnostik der Fehlernährung zu beschreiben und eine entsprechende Ernährungstherapie durchzuführen. Darüber hinaus setzt Du Dich mit Lebensmittelunverträglichkeiten, wie zum Beispiel Laktoseintoleranz oder Zöliakie auseinander und diskutierst aktuelle Aspekte der Thematik, wie das steigende Angebot an sogenannten „Free from“-Produkten.

Kurse in dieser Spezialisierung

- Ernährungstherapie bei Fehlernährung
- Ernährungstherapie: Lebensmittelallergien, -unverträglichkeiten, Geriatrie

Jobperspektive



Das Interesse der Bevölkerung einer die Gesundheit erhaltenden Ernährung zu folgen und

damit gesund zu altern, steigt stetig an. Trotzdem nehmen die ernährungsassoziierten Erkrankungen wie Adipositas, Bluthochdruck und Diabetes mellitus Typ II zu. Die Medien versprechen durch die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln oder dem Folgen spezieller Diäten gesund zu altern. Die Nahrungsmittelindustrie möchte Produkte entwickeln, die nachgewiesenermaßen positive Effekte auf die Gesunderhaltung haben. Oft fehlt bei diesen Versprechen jedoch die wissenschaftliche Evidenz. Ernährungswissenschaftler haben hier eine zentrale Rolle und sind die Fachkräfte, die fundiert die Zusammenhänge zwischen Ernährung, einem präventiven Effekt und der Entstehung von Erkrankungen mitbedingt durch Fehlernährung verstehen und vermitteln können. Der Einsatzbereich von Ernährungswissenschaftlern ist vielfältig, von der Ernährungs- und Verbraucherberatung, über die Produktentwicklung und das Marketing bis zum Qualitätsmanagement und der Öffentlichkeitsarbeit.“

Prof. Dr. Martina Heer

Studiengangleiterin
Ernährungswissenschaften

Nach Abschluss Deines Studiums arbeitest Du u.a. in folgenden Bereichen:

- Ernährungsberatung/ -therapie, -information
- Verbraucherberatung, -schutz
- Verbraucher-/Kundenservice
- Produktion/Produktentwicklung
- Wissenschaft/Forschung
- Hauswirtschaftsleitung/ -management
- Pharmaforschung/ -beratung
- Gesundheitsmanagement
- Lehre, Ernährungsbildung
- Redaktion, (Fach-)Journalismus
- Sozial-, Markt und Meinungsforschung
- Qualitätsmanagement/ -sicherung

In ACHT Schritten durch Dein Studium

Zulassung

Unsere Fernstudiengänge sind grundsätzlich zulassungsfrei. Von Dir brauchen wir für die erfolgreiche Einschreibung somit nur eine Hochschulzugangsberechtigung.

Studieren mit (Fach-)Abitur oder fachgebundener Hochschulreife:

Als Bewerber mit einer allgemeinen Hochschulreife (Abitur) oder Fachhochschulreife (Fach-Abitur) kannst Du sofort und ohne Prüfung in unser Bachelorstudium einsteigen. Als Bewerber mit fachgebundener Hochschulreife kannst Du Dein Bachelorstudium je nach fachlichem Schwerpunkt entweder direkt beginnen oder im Probestudium durchstarten.

Studieren ohne Abitur:

Du kannst aber auch ohne (Fach-)Abitur an der IUBH studieren. Dazu brauchst Du einfach nur:

- einen Meisterbrief oder
 - eine Aufstiegsfortbildung (z.B. als IHK-Fachwirt/in) oder
 - eine mind. zweijährige Berufsausbildung mit anschließend mind. 3 Jahren Berufserfahrung (in Vollzeit): Je nachdem, was Du studieren möchtest und worauf der Fokus Deiner Ausbildung und beruflichen Tätigkeit lag, kannst Du direkt mit einem Probestudium durchstarten oder Deine Studierfähigkeit anderweitig nachweisen.
- Weitere Infos zu den Zulassungsvoraussetzungen erhältst Du von Deiner Studienberatung oder unter www.iubh-fernstudium.de/voraussetzungen.

Anerkennung von Vorleistungen

Mit einer Anerkennung Deiner Vorleistungen* kannst Du einzelne Module oder ganze Semester überspringen. So verkürzt sich Dein Fernstudium und Du reduzierst gleichzeitig Deine Studiengebühren.

Folgende Vorleistungen können Dir unter anderem angerechnet werden:

- Studienleistungen anderer Hochschulen
- Nicht-universitäre Abschlüsse (bspw. IHK-Abschluss)
- Inhalte aus Berufsausbildungen
- Berufliche Erfahrungen

Deine Vorteile:

- Verkürzung der Studienzeit
- Reduktion der Studiengebühren (bei Antrag vor Studienbeginn)
- Bereits anerkannte Kurse bzw. Module müssen im Studium nicht mehr belegt werden
- Schneller zum gewünschten Abschluss

Anträge und Leitfäden findest du hier: www.iubh-fernstudium.de/anerkennung



1. Einschreiben unter www.iubh-fernstudium.de/onb



2. Kurs wählen im Online-Campus



3. Studienskript als Interactive Book, Download oder per Post erhalten



4. Bearbeitung der Studienskripte im Selbststudium



5. Teilnahme am Online-Tutorium



6. Klausurvorbereitung durch Wissenstests und Prüfungen schreiben:

- Direkt online oder
- in einem IUBH-Prüfungszentrum (vorher Anmelden nicht vergessen)



7. Bachelor-Thesis und Kolloquium



8. Abschluss mit Urkunde und Zeugnis



Möchtest Du mehr zum Studium an der IUBH wissen?

Dann kontaktiere gerne unsere Studienberatung - wir freuen uns auf Dich:

Tel. +49 30.311988.00

bachelor@iubh-fernstudium.de

www.iubh-fernstudium.de/team